

# Quinte West, Ontario, Canada

## \*Aout 10, 2011 -Septembre au 10-17, 2011

PECHE  
BENCH PRESS  
QUILLES 5 BROCHES  
QUILLES 10 BROCHES  
VELO de MONTAGNE  
(cross-country)  
Cyclisme sur route  
GOLF



HOCKEY  
DYNAMOPHILIE  
COURSE 5 km  
COURSE 10km  
COMPITITION de TIR  
HOMMES FORTS  
VOLLEYBALL DE  
PLAGE

Hébergé par  
Ontario Law Enforcement Athletic Association  
Ontario Provincial Police

Pour infromations, contactez nous à l'adresse suivante:  
Téléphone 905-569-2358 Fax 905-569-8411  
Courriel: clefg@rogers.com

**Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada**

## INDEX

**Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada**

<b>SPORT</b>	<b>Sam 10 Sept</b>	<b>Dim 11 Sept</b>	<b>Lun 12 Sept</b>	<b>Mar 13 Sept</b>	<b>Mer 14 Sept</b>	<b>Jeu 15 Sept</b>	<b>Ven 16 Sept</b>	<b>Sam 17 Sept</b>	<b>VENUE</b>
Registration			12- 9pm	7- 12pm					A L-evenement
Pêche				7 am					Moira Lake
Volleyball de plage	8 am								Calvary Temple Church
Bench Press								9am	Quinte Fitness
Quilles 5 broches				9am					Quinte Bowling Center Inc.
Quilles 10 broches					9am				Quinte Bowling Center Inc.
Cyclisme sur route	10am								Batawa Ski Club
Vélo de montagne			10am						Batawa Ski Hill
Golf						9am			Black Bear Golf Club
Hockey	8-4pm	8-4pm							Duncan Memorial Arena- Centennial Park
Dynamophilie								9am	Quinte Fitness
Course 5 km					9am				Batawa Ski Club
Course 10 km					9am				Batawa Ski Club
<b>Tir pistolet de service/ Tireur embusqué /Fusil tactique</b>	<b>Date du programme est Mecredi 10 Août 2011 à 7am</b>								<b>Milcum Marksmanship Complex</b>
Hommes forts	1pm								TBA

# Ontario Law Enforcement Athletic Association

## Représentants

Belleville City Police, Pat Comeau  
Immigration, Reinhard Mantzel,  
Durham Reg, Nancy Van Rooy  
Halifax Reg, Peter Myatt  
Halton Reg, Bob Fisher  
Hamilton-Wentworth DC, Tim Leroux  
House of Commons, Paul Dubroy  
Laval Police, Alain Landry  
Maplehurst, Dennis Berg  
Maplehurst, Svetlana Todorovic  
MOT, Stephen Wong  
Niagara DC, Alan Devine  
Niagara Reg, Margaret Devine  
North Bay Police, Jeff Warner  
OPP, Andrew Kirkland  
OPP, Jason Cull  
OPP, Dave Archer  
OPP, Dave Thomas  
OPP, Krista Brittan  
OPP, Gino Bonneville  
Peel Reg, Marion Reeves  
Peel Reg. Prisoner Escort, Roger Ward  
Probation, Jesse Andrews  
Quebec Corrections, Marcel Diotte  
RCMP NB, Paul Looker  
RCMP MB, Allan Sammy  
RCMP Newmarket, Daryll Davies  
RCMP PEI, Kevin McNeil  
Saint-Hyacinthe Police, Pierre Allaire  
Senate Protective, Guy Pitre  
Shelburne Police, Mark Taylor  
Six Nations Police, Robert Davies  
Thunder Bay Police, Alan McKenzie  
Thunder Bay Correctional C C, Pat O'Connor  
Toronto Fire Department, Chris Hussey  
Toronto Police Service, Ken Davies  
Toronto Police Assoc., Dawn Andrews  
Toronto East DC, Vicky Schlatman  
Waterloo Reg, Shelley Howes

## Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER

### Ontario Law Enforcement Athletic Association

Les membres du Conseil: 2010-2011

#### Président

Ontario Correctional Institute Stephen Foster

#### 1<sup>er</sup> Vice-President

Canada Border Services Agency Coni Grills-Reid

#### 2<sup>ème</sup> Vice-President

Peel Regional Police Kari Suutari

#### Secrétaire

Anna Barnes

#### Trésorier

Ellen Lajoie

#### Administrateurs

Canada Border Services Agency	Satvir Tak
Quinte West OPP	Ed Jouvstra
Quinte West OPP	David Ludington
Correctional Service Canada	Martin Alarie

#### Sport en voie de disparition

Une participation insuffisante peut provoquer un événement annulé.

# Instructions pour l'inscription

Lisez ce levret et de la conserver pour référence

## CENTRE D'ENREGISTREMENT Heures d'ouverture

Pêche à la ligne, d'inscription aura lieu au site de l'événement avant le début (d'être annoncé)  
Bench press/dynamophilie, d'enregistrement doit avoir lieu à l'évènement  
Quilles, d'inscription aura lieu au site de l'événement avant le début  
Cyclisme sur route et vélo au montagne d'enregistrement doit avoir lieu à l'évènement  
Golf d'inscription aura lieu au site de l'événement avant le début  
L'hommes forts d'enregistrement doit avoir lieu à l'évènement  
Hockey d'enregistrement doit avoir lieu à l'évènement  
Course 5km et 10km d'enregistrement doit avoir lieu à l'évènement  
Epreuve de tir d'inscription aura lieu au site de l'événement

Tous les concurrents **doivent s'inscrire en personne avec l'identification officielle du Ministère avant leur premier événement**

Tous les concurrents inscrits recevront leurs jeux de souvenirs et de donner une brochure souvenir.

### **Conflits d'horaire**

La concurrence dans plus d'un sport, que ce soit un individu ou membre de l'équipe, vous êtes chargé de vérifier l'horaire pour les heures et les endroits à éviter d'éventuels conflits. Le comité des Jeux ne sera pas responsable en cas de conflit. En outre, le comité ne sera pas responsable si le concurrent n'est pas inscrit dans leur cas en raison d'une application incomplète.

**Les frais d'inscription:** 60 \$ CAN pour le premier sport et de 10 \$ CAN pour chaque sport supplémentaires. Le capitaine de l'équipe ainsi que la list d'équipe doit envoyer les frais de l'équipe. Les frais de sport d'équipe ne s'applique pas à le frais individuelle.

**Les frais d'équipe:** Hockey 500 \$

**Des frais supplémentaires:**

**Golf:** 105 \$ les frais couvre golf, voiturette, et le souper

**Chèques retournés:** frais de 25 \$ CAN

### **Envoyer un chèque ou mandate-poste à**

O.L.E.A.A.  
3224 Angelpass Drive  
Mississauga, ON, L5M-7J6

**Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada**

**OBJECTIF DES JEUX:** Le but de les Jeux Canadien de Policier et Pompier est de renforcer les liens entre collègues de polices, pompiers, et d'ambulanciers de partout au Canada et d'autres pays à travers le sport.

**INFORMATION D'INSCRIPTION:** Il est très important de recevoir des honoraires d'équipe dans un seul chèque. Il est de la responsabilité de l'entraîneur ou le capitaine de présenter un alignement de l'équipe et les frais de l'équipe. Si le nom de votre partenaire n'est pas répertorié, vous ne serez pas autorisés dans toute compétition en double. Chaque participant doit remplir une application et le soumettre avant la date limite de 5 jours avant la date de l'événement. Date limite d'inscription de l'hockey est 16ème août, 2011.

**ADMISSIBILITE:** Ceux qui ne peuvent pas concurrencer sont les garde de sécurité. Toutes les agents de police, les agents de correction, policiers à le retraite, agents de correction à le retraite, de municipalité, le comté, le gouvernement federal, les militaires, provinciaux / état, des pompiers et les ambulanciers sont admissibles à participer.

**VISITEURS:** Visiteurs comprennent les categories suivantes: Tout personnel militaire, les employés civils d'un organisme de police, les reserves, auxiliaries de police et les aides publique d'un organisme de police. Une personne peut entrer en tant qu'invité si elles on reçu l'autorisation d'un member du conseil de OLEAA Tél: (905) 569-2358, Télécopieur: (905) 569-8411

**INFORMATION D'AGE:** Vous devez indiquer votre âge sur l'application. Votre catégorie d'âge seront bases sur la journée d'ouverture des Jeux (9e Septembre 2010). Vous pouvez participer à une division inférieure, mais à condition d'avoir indiqué que cette demande sur votre application. Vous ne pouvez pas participer à deux ou plusieurs categories d'âge différentes pour le meme événement. Le plus jeune member de votre équipe (doubles/relais) indique la division d'âge dans laquelle vous allez participer.

**REEMPLACANT:** Substitutions ne sont autorisées que dans le cas de blessures. L'entraîneur de l'équipe est la seule personne autorisée à procéder à un remplacement pour l'équipe. Les substitutions ne peuvent pas être faites d'un fichier à un autre dans le même sport. Les substitutions sont faites sur le site Centre d'enregistrement par un membre du conseil exécutif.

**SOLLICITATION:** La vente des accessories (T-shirt, etc) sans le consentement exprès et écrit du Conseil executive de les Jeux Canadien de Policier et Pompier est strictement interdite.

**LES DIRECTEURS:** Les règlements des Jeux Canadien de Policier et Pompier se substituera règles pour tous les sports – sauf indication contraire dans les événements énumérés dans la brochure.

**ALCOOL ou de DROGUES/ JEUX DE HASARD:** Les concurrents sont interdits de consommer des boissons alcoolisées pendant la compétition et les boissons alcoolisées sont interdites sur le terrain ou domaine de la concurrence. Les substances réglementées est interdit d'utilisé par n'importe quell concurrent. Aucun jeux de hazard ne sera premise Durant les Jeux.

**MEDAILLES:** Médailles sera présenté sur les lieux de sport immédiatement après la conclusion de chaque événement.

**DES MODIFICATINS AUX EVENEMENTS:** Changements, compatible avec les règles OLEAA, telles que dates, heures et emplacements, peut être nécessaire dans la conduite de divers événements. Le OLEAA se reserve le droit de faire de tells changements.

**REGLES GENERALES DE SPORT:** Le OLEAA règles prévalent sur toutes les autres règles. Si une règle de conflit de produit, y compris les règles d'accueil, OLEAA seront utilisés et toutes les décisions seront sans appel.

**EPREUVES PAR EQUIPES:** Se fera sur une base premier arrive. Les joueurs ne peuvent jouer sur une équipe par division par le sport. Défaut de se conformer, joueur (s) sera éjecté de la compétition et l'équipe pénalisée perdront tout gagner.

Membres concurrents dans une épreuve par équipe ne doit pas être de la même agence.

**CONCURRENTS DU CANADA A L'EXTERIEUR:** Le droit canadien armes à feu: La legislation actuelle exclut expressément certains types, marques, tailles et calibers des armes à feu importees. En outré, des magazines pour les armes de poing pouvant contenir plus de 10 séries et des magazines pour les semi-automatique "des armes d'épaule" capable de conteneur plus de cinq tours de munitions sont interdites. Pour pluse d'infos s'il vous plait contactez C.L.E.F.G.

**REGLES POUR SPORTS D'EQUIPE:**

**Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada**

- 1) Chaque joueur doit presenter une demande dûment remplie.
- 2) L'entraîneur ou le capitaine doit presenter une équipe (formulaire vierge situé au dos du livret).
- 3) L'entraîneur ou le capitaine doit presenter une demande dûment remplie.
- 4) L'entraîneur ou le capitaine doit presenter les frais d'inscription de l'équipe.
- 5) Les joueurs sont autorisés à jouer dans une catégorie – à moins d'indication contraire.
- 6) Les joueurs doivent presenter qu'une seule demande, peu importe combien de sports différents, il sera en concurrence.

**MEDAILLES** : Or, Argent et de Bronze sont données pour la 1<sup>ère</sup> place, 2<sup>ème</sup> place et la 3<sup>e</sup> place.

**DIVISION D'AGES** :

Hommes	Femmes
18-29, 30-34	18-29, 30-34
35-39, 40-44	35-39, 40-44
45-49, 50-54	45-49, 50-54
55-60, 60+	55-60, 60+

L'âge est determine à partir de la premièr journée de competition. Un concurrent peut choisir de concourir dans une division d'âge plus jeune aussi longtemps que cela indiqué sur le formulaire de candidature original.

**BAREME DES FRAIS:**

Primaire sport 60 \$ (sauf Triathlon/Duathlon qui est 65 \$), 10 \$ pour chaque sport supplémentaire (s).

Golf 18 trous de 100 \$ comprend golf, voiturette et souper. (Ce prix comprend votre sport primaire)

Pêche à ligne de l'équipe se compose de deux personne, 60 \$ à chaque équipe.

Par exemple:

Quilles à 10 broches, le frais est 60 \$ pour un ou tous les événements dans ce sport, pour un sport supplémentaires, par exemple l'Hommes Fort, pour un ou tous les événements dans ce sport, il sera de 10 \$.

**MINIMUM POUR PLANIFIER UN EVENEMENT**

Il doit y avoir in minimum de cinq (5) candidates payés ou ds équipes pour que l'événement se tiendra. S'il va moins de cinq (5) participants à n'importe quell âge ou la catégorie de poids, les participants seront automatiquement déplacé vers le bas âge ou catégorie de plus de poids.

**REMBOURSEMENT**

Un remboursement complet ne sera effectué que si l'événement est annulé.

**LES ENTRAINEURS NON-JOUEURS**

Tous les événements équipe peut ajouter un entraîneur non-joueurs que seront admissibles à recevoir un souvenir et une médaille à condition qu'il/elle a rempli le formulaire de demande et payer un droit d'entrée de 10 \$.

**Conduite en dehors du terrain**

Les Jeux Canadien de Policier et Pompier veut que vous ayez un séjour agreeable et memorable aux Jeux et est graves sur la reputation des Jeux et de nos professions. O.L.E.A.A. fera tout en son pouvoir pour prendre les plus sévères mesures contre toute personne qui se comportent d'une manière qui pourrait mettre en péril cet objectif.

**CONDUITE ANTISPORTIVE:**

**Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada**

Conduite antisportive ne sera pas toléré, pendant, avant ou après la compétition. Tout comportement, qui jette le discredit sur la C.L.E.F.G. ou organismes de police seront pas tolérés. Toute agression physique ou verable sur les fonctionnaires, les concurrents, les spectateurs, les coordonnateurs se réuniront avec des mesures immediates et les plus graves des sanctions.

**Tournoi de pêche-achigan, Lieu: Moira Lake 13 Sept. 2011 (Lundi) 7-3pm**

<b><u>CODE</u></b>	<b><u>EVENEMENT</u></b>
ANA	Tous les événements sont unisexes, ouvert (18+).

ÉVÉNEMENT équipe (équipe de 2 personnes)  
1 personne par équipe doit répondre aux conditions d'admissibilité de O.L.E.E.A.  
60 \$ par équipe  
Limite de 5 Achigans

Personne à contacter: Bryan Quincey à: 613-848-6030 ou [jignpig@sympatico.ca](mailto:jignpig@sympatico.ca) pour les questions et les règles complètes pour l'événement pêche à la ligne.

**BEACH VOLLEYBALL - Tournament**

**Venue:** Calvary Temple Church - Belleville  
**Date:** Saturday, Sept. 10, 2011  
**Time:** 8:00 a.m. until 4:00 p.m.

<b><u>CODE</u></b>	<b><u>EVENT</u></b>
VV10	Men's Open
VV20	Woman's Open

- Team Event (2 Person Team).
- One (1) person per team must meet the O.L.E.E.A. eligibility requirements.
- Double Elimination
- Each Team may carry three players on roster. Two on court at a time.
- Fee is \$60.00 per team.
- Guiding Bodies: O.L.E.A.A. and Volleyball Canada

**CONTACT PERSON:** John Bertelink at [John.Bertelink@Ontario.ca](mailto:John.Bertelink@Ontario.ca)

**BENCH PRESS, Lieu: Quinte Fitness Centre 17Sept. 2011 (Samedi)  
09:00am  
Obligatoire pesée 8:00am**

**Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada**

<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>	<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>
BPA11	Ouvert hommes 132 livres.	BPA22	Hommes 40-49 132 livres
BPB11	Ouvert hommes 148 livres.	PBB22	Hommes 40-49 148 livres.
BPC11	Ouvert hommes 165 livres.	BPC22	Hommes 40-49 165 livres.
BPD11	Ouvert hommes 181 livres.	BPD22	Hommes 40-49 181 livres.
BPE11	Ouvert hommes 198 livres.	BPE22	Hommes 40-49 198 livres.
BPF11	Ouvert hommes 220 livres.	BPF22	Hommes 40-49 220 livres.
BPG11	Ouvert hommes 242 livres.	BPG22	Hommes 40-49 242 livres.
BPH11	Ouvert hommes 275 livres.	BPH22	Hommes 40-49 275 livres.
BPJ11	Ouvert hommes Illimité	BPJ22	Hommes 40-49 Illimité.
BPA33	Hommes 50 & Up 132 livres.	BPW25	Ouvert femmes 125 livres
BPB33	Hommes 50 & Up 148 livres.	BPW60	Ouvert femmes 160 livres
BPC33	Hommes 50 & Up 165 livres.	BPW00	Ouvert femmes Illimité
BPD33	Hommes 50 & Up 181 livres.		
BPE33	Hommes 50 & Up 198 livres.		
BPF33	Hommes 50 & Up 220 livres.		
BPG33	Hommes 50 & Up 242 livres.		
BPH33	Hommes 50 & Up 275 livres.		
BPJ33	Hommes 50 & Illimité		

calculs de la femme sont faits par la formule Malone (poids du corps uniquement)

**Format: événement aura lieu au cours de l'événement de la dynamophilie.**

**Equipement: Célibataire chemise banc plis, pas de toile ou denim, un singulet pièce pour être porté sur une chemise banc, 1 mètre de poignet enveloppements**

Organes directeurs: O.L.E.A.A. et IPF (Fédération International de Dynamophilie)

Personne à contacter: Kari Suutari [Kari.suutari@peelpolice.ca](mailto:Kari.suutari@peelpolice.ca) : Rich Machell at [richmachell@yahoo.com](mailto:richmachell@yahoo.com)

**Lieu de Quilles 10 Broche: Quinte Bowling Centre Inc. 14 Sept. 2011 (Mercredi) 9:00am**

**Format:** Toutes les quilles seront scratch avec deux divisions pour les hommes et les femmes fondées sur des moyennes.

<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>	<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>
BMTS75	Homme simple 175 et plus	BWTS50	Femmes simple 150 et plus
BMTS74	Homme simple 174 et moins	BWTS49	Femmes simple 149 et moins
BMTD50	Hommes Doubles 350 et plus	BWTD10	Femmes Doubles 310 et plus
BMTD49	Hommes Doubles 349 et moins	BWTD09	Femmes Doubles 309 et moins
BCTD30	Coed Doubles 350 et plus	BCTD29	Coed Doubles 349 et moins

**Organes directeurs:** O.L.E.A.A. et le Congrès canadien de Bowling

**Quilles 5 broches, lieu: Quinte Bowling Centre Inc. 13 Sept. 2011 (Mardi) 9:00am**

**Format:** Toutes les quilles seront scratch avec deux divisions pour les hommes et les femmes fondées sur des moyennes.

<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>	<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>
BMFS20	Hommes simple 200 et plus	BWFS75	Femmes simple 175 et plus
BMFS19	Hommes simple 199 et moins	BWFS74	Femmes simple 174 et moins
BMFD00	Hommes Doubles 400 et plus	BWFD50	Femmes Doubles 350 et plus
BMFD99	Hommes Doubles 399 et moins	BWFD49	Femmes Doubles 349 et moins
BCFD75	Coed Doubles 375 et plus	BCFD74	Coed Doubles 374 et plus

**Organes directeurs:** O.L.E.A.A. et le Congrès canadien de Bowling

**Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada**

**Personnes à contacter: Marty Alarie**  
[Hangman1@cogeco.ca](mailto:Hangman1@cogeco.ca)

**Vélo de montagne (cross-country) 20km, Lieu: Batawa Ski Hill 12 Sept. 2011(Lundi) 10am**

<u>CODE</u>	<u>SEXE</u>	<u>AGE</u>	<u>CODE</u>	<u>SEXE</u>	<u>AGE</u>
MB10	Hommes	18-29	MB80	Femmes	18-29
MB12	Hommes	30-34	MB82	Femmes	30-34
MB14	Hommes	35-39	MB84	Femmes	35-39
MB16	Hommes	40-44	MB86	Femmes	40+
MB18	Hommes	45-49	MB22	Hommes	55-59
MB20	Hommes	50-54	MB24	Hommes	60+

**FORMAT:** Tous les concurrents sont tenus de fournir leur propre vélo en bon état mécanique et casque approuvé. départ de masse. Le cours est assez montagneuse, sera établi en fonction des conditions météorologiques.

**Organes directeurs:** O.L.E.A.A., Association cycliste de l'Ontario.

**Personnes contacter: Jason Camp**  
[Jason.Camp@ontario.ca](mailto:Jason.Camp@ontario.ca)

**Cyclisme sur route 40K: Lieu: Batawa Ski Hill 10 Sept. 2011 (Samedi) 10am**

**Course sur route:** Cyclisme sur route à déterminer. Casque approuvé est requis. Les bars Areo ne sont pas permis.

<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>	<u>SEXE</u>	<u>AGE</u>	<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>	<u>SEXE</u>
CR10	Vélo route	Hommes	18-29	CR80	Vélo route	Femmes
18-29						
CR12	Vélo route	Hommes	30-34	CR82	Vélo route	Femmes
30-34						
CR14	Vélo route	Hommes	35-39	CR84	Vélo route	Femmes
35-39						
CR16	Vélo route	Hommes	40-44	CR86	Vélo route	Femmes
40 +						
CR18	Vélo route	Hommes	45-49			
CR20	Vélo route	Hommes	50-54			
CR22	Vélo route	Hommes	60 +			

**Organes directeurs:** O.L.E.A.A., Association cycliste de l'Ontario.

**Personnes contacter: Jason Camp**  
[Jason.camp@ontario.ca](mailto:Jason.camp@ontario.ca)

**GOLF, Lieu: Black Bear Golf Course (shotgun) 15 Sept. 2011 jeudi, 9:00am**

<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>
GFDD10	Hommes
GFDD20	Femmes
GFDD30	Hommes/Femmes

Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada

**FORMAT:** Scramble. Age catégories. Pointes doux seulement.

**Organes directeurs:** O.L.E.A.A. **Frais:** 105\$

**Personnes contacter:** Paul Dupious  
[paulardupuis@hotmail.com](mailto:paulardupuis@hotmail.com)  
David Snider at [david.snider@ontario.ca](mailto:david.snider@ontario.ca)

**L'HOCKEY, EVENEMENTS, Lieu: Centennial Park-L'Arène Duncan McDonald 10,11  
Sept. 2011 (Ven-Sam)**

<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>	<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>
ICE01	Femmes	ICE02	Récréation-
Hommes			
ICE03	Hommes 45 ans et plus		

**FORMAT:** Pour tous les événements, listes comprendra un maximum de 16 équipes qui comprennent: 20 joueurs, 2 gardiens de buts (plus 1 entraîneur non-joueur / gérant) Maximum de 3 invitées par équipes

**Organes directeurs:** O.L.E.A.A. **Frais:** 500 \$

**Personnes contacter:** Jennifer Guerin at  
[Jennifer.Guerin@csc-scc.gc.ca](mailto:Jennifer.Guerin@csc-scc.gc.ca)

## **Shooting**

MilCun Training Center“Focusing on Performance”  
Gunsmithing  
Marksmanship Training  
Publications & Consulting  
Email us [milcun@sympatico.ca](mailto:milcun@sympatico.ca)  
Visit us at [www.milcun.com](http://www.milcun.com)  
Operational Shooting Association

La Operational Shooting Association a été créée pour soutenir le policier et du personnel militaire dans le développement de leur adresse au tir. À cette fin, il offre une entraînement et des occasions de compétition avec des cours de tirs qui sont à vocation opérationnelle.

**For details visit our website [www.osacanada.ca](http://www.osacanada.ca)**

**Défi de Hommes Fort. Lieu: Quinte Fitness Centre 10e Sept, 2011 (Sam)  
12:00pm**

<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>	<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>
SC01	Hommes Novice	SC03	Femmes Novice
SC02	hommes Intermediaire	SC04	Femmes Intermediaire

**FORMAT:** Cet événement est basé sur la compétition homme fort, il y aura un total de cinq événements.  
Chaque concurrent devra démontrer leurs capacités force dans les différentes étapes de la compétition.

Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER www.clefg.com  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada

**CALENDRIER DES EVENEMENT:**

**Hommes**

**MARCHE FERMIER**

250 lb par main pour 150 pieds

**LOG PRESS**

Pousser le bûche métal pour le poids max du sol au dessus de la tête 230 lb.

**ATLAS STONES**

255 lb rep sur barre de 56 pouces

**MEDLEY**

Porter un sac de sable 230lb pour 75 pieds et après 400lb tire pour 75 pieds

**Contact Person: Rich Machell at**

[richmachell@yahoo.com](mailto:richmachell@yahoo.com)

**Guiding Bodies:** O.L.E.A.A. and O.S.A.

**Femmes**

**AXLE DEAD LIFT**

Soulever 300 lb

**PORTER LE SAC DE SABLE**

Porter un sac de 230 lb

**LOG PRESS**

Une poussée de 120 lb

**FLIP DE PNEU**

Flip un pneu de 400 lb

**5 K ROAD RACE Lieu: Batawa Ski Club**

**11 Sept, 2011 (Dim) 9am**

<u>CODE</u>	<u>SEXE</u>	<u>AGE</u>	<u>CODE</u>	<u>SEXE</u>	<u>AGE</u>
FK10	Hommes	18-29	FK80	Femmes	18-29
FK12	Hommes	30-34	FK82	Femmes	30-34
FK14	Hommes	35-39	FK84	Femmes	35-39
FK16	Hommes	40-44	FK86	Femmes	40+
FK18	Hommes	45-49	FK22	Hommes	55-59
FK20	Hommes	50-54	FK24	Hommes	60+

**FORMAT:** Check-in 07h00 sur le site de la course. départ de masse. Non partants tard. Pas de stimulation

**Organes directeurs: O.L.E.A.A. et Athletics Canada.**

**Contact Person: Erica Arsenault**

[Erica.arsenault@ontario.ca](mailto:Erica.arsenault@ontario.ca)

**10 K ROAD RACE Lieu: Batawa Ski Club**

**11 Sept, 2011 (Dim) 9am**

<u>CODE</u>	<u>SEXE</u>	<u>AGE</u>	<u>CODE</u>	<u>SEXE</u>	<u>AGE</u>
TK10	Hommes	18-29	TK80	Femmes	18-29
TK12	Hommes	30-34	TK82	Femmes	30-34
TK14	Hommes	35-39	TK84	Femmes	35-39

**Les JEUX CANADIEN de POLICIER ET POMPIER [www.clefg.com](http://www.clefg.com)  
10 Aout, 2011, Septembre 10 au 17 Septembre 2011 - Quinte West, Ontario, Canada**

TK16	Hommes	40-44	TK86	Femmes	40+
TK18	Hommes	45-49	TK22	Hommes	55-59
TK20	Hommes	50-54	TK24	Hommes	60+

**FORMAT:** Check-in 07h00 sur le site de la course. départ de masse. Non partants tard. Pas de stimulation.

**Organes directeurs:** O.L.E.A.A. et Athletics Canada.

**Contact Person:** Erica Arsenault  
[Erica.arsenault@ontario.ca](mailto:Erica.arsenault@ontario.ca)

**Dynamophilie, Lieu: Quinte Fitness centre** **17 Sept, 2011 (Sam) 10:00am**

Obligatoire pesée 8:00am

<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>	<u>CODE</u>	<u>EVENEMENT</u>
PLA11	Hommes ouvert 132 livres.	PLA22	Hommes 40-49 132 livres.
PLB11	Hommes ouvert 148 livres.	PLB22	Hommes 40-49 148 livres.
PLC11	Hommes ouvert 165 livres.	PLC22	Hommes 40-49 165 livres.
PLD11	Hommes ouvert 181 livres.	PLD22	Hommes 40-49 181 livres.
PLE11	Hommes ouvert 198 livres.	PLE22	Hommes 40-49 198 livres.
PLF11	Hommes ouvert 220 livres.	PLF22	Hommes 40-49 220 livres.
PLG11	Hommes ouvert 242 livres.	PLG22	Hommes 40-49 242 livres.
PLH11	Hommes ouvert 275 livres.	PLH22	Hommes 40-49 275 livres.
PLJ11	Hommes ouvert Illimité	PLJ22	Hommes 40-49 Illimité
PLA33	Hommes 50 et plus 132 livres.	PLW25	Femmes ouverte 125
PLB33	Hommes 50 et plus 148 livres.	PLW60	Femmes ouverte 160
PLC33	Hommes 50 et plus 165 livres	PLW 00	Femmes ouverte Illimité
PLD33	Hommes 50 et plus 181 livres.		
PLE33	Hommes 50 et plus 198 livres.		
PLF33	Hommes 50 et plus 220 livres.		
PLG33	Hommes 50 et plus 242 livres.		
PLH33	Hommes 50 et plus 275 livres.		
PLJ33	Hommes 50 et plus Illimité		

Un maillot une pièce de levage est nécessaire (singulet lutte).

Calculs de la femme sont faits par la formule Malone (poids du corps uniquement).

**EQUIPMENT:** Simple chemise plis, pas de toile et pas en denim; 1 mètre de long roulés poignet, l'un singulet pièce pour être porté sur une chemise; squat/dead lift conviennent à être utilisés, enveloppements genou de 2 mètres autorisés; chaussettes jusqu'aux genoux pour dead lift ; levage ou de souliers de course pour être utilisés (pas de bottes), les restrictions ceinture comme par IPF

Organes directeurs: O.L.E.A.A. and IPF **Personne à contacter: Kari Suutari**  
[Kari.suutari@peelpolice.ca](mailto:Kari.suutari@peelpolice.ca) , : Rich Machell at [richmachell@yahoo.com](mailto:richmachell@yahoo.com)